

Dance d'Alí

Passie voor dans!



Kennismaken 8x Ballet Beg. 18+

Donderdag 1 nov. – 20 dec.2018

18.00-19.00 uur

Mensen die al aan ballet doen, weten het; Ballet is de basis van alle dansen! Hier leer je hoe je de spieren in je lichaam kunt trainen voor de juiste houding en balans. Het is een misverstand dat je voor ballet een bepaalde leeftijd of lichaamsbouw moet hebben. De spierverstevigende- en lenigheidsoefeningen zijn goed voor iedereen! We gaan op zoek naar de juiste ballettechniek voor jou fysiek, maar de lessen zijn altijd naar een mix van lekker zweten en een goede combinaties!

Wanneer: Donderdagavond 18.00-19.00 uur
8 Weken tussen de Herfst- en de Kerstvakantie
Waar: Dance d'Alí Timpweg 3 in Groningen
Niveau: 0- 2 jr. danservaring 18+

Kosten: 8-Weekse cursus € 75,- (60 min. les)
Volg je dit seizoen al een cursus bij Dance d'Alí?
Dan ontvang je €10,- korting en betaal je € 65,-
i.p.v. € 75,-!

Vervolg: Het is mogelijk na deze cursus
door te blijven dansen van jan.- juni en
mee te doen aan onze 2-jaarlijkse
schoolpresentatie op 15-16 juni 2019!

Aanmelden: Stuur een mail met je volledige naam
en tel. nr. naar: ilona@dance-dali.nl.

Vergeet niet te vermelden dat het gaat om
de 8-Weekse cursus Ballet!

Aanmelden vóór 29 oktober 2018



www.dance-dali.nl